

Le MERIDIEN

NICE

Nouvelle Expérience Bien-Être : Cours de Yoga sur le Rooftop du Méridien Nice

À partir du 1er septembre et jusqu'à fin octobre, l'hôtel Le Méridien de Nice, situé au numéro 1 de la légendaire Promenade des Anglais, offre une expérience unique aux amateurs de bien-être et aux voyageurs en quête de sérénité. Le célèbre rooftop, qui surplombe la Baie des Anges avec une vue imprenable à 180 degrés, deviendra le lieu incontournable pour pratiquer le yoga en plein air.

Un décor unique

Le Méridien Nice, un chef-d'œuvre de verre et d'acier, domine le bleu céruléen de la Baie des Anges et s'impose comme un hommage moderne aux Golden Sixties. Ce décor raffiné, signé Didier Gomez, alliant exotisme et chic intemporel, s'inspire de l'atmosphère vibrante de Rio de Janeiro, offrant un dépaysement total grâce à l'utilisation de bois exotiques, de voilages blancs, et de coussins brodés de velours et de raphia.

Des cours de Yoga pour tous

Dès le 1er septembre, chaque dimanche de 9h à 10h, le rooftop accueillera des cours de yoga en plein air pour 15 participants maximum. Pour un tarif de 25 euros, les participants bénéficieront non seulement d'une session de yoga encadrée par des professionnels, mais aussi de boissons rafraîchissantes (jus d'orange frais, eau détox et fruits), ainsi que de tout le matériel nécessaire : tapis de yoga, blocs et serviettes. Le Nirvana au sommet !



RAISE Training Club : Une Collaboration Naturelle

Ces cours seront dispensés par le RAISE Training Club, un club de fitness novateur situé en plein cœur de Nice, dont la mission est de révolutionner l'expérience sportive. Créé par le coach sportif reconnu Maxime Alaoui, RAISE propose une approche holistique du bien-être à travers des séances personnalisées et des cours en petits groupes. Le choix du Méridien comme cadre pour ces cours de yoga s'est imposé comme une évidence, tant pour l'hôtel que pour RAISE, en raison de leur vision commune d'accueil et d'ouverture.

Une Expérience Inédite pour les Niçois et les Clients du Méridien

Peu de concepts de yoga en plein air existent à Nice, et encore moins dans un cadre aussi exceptionnel que celui du rooftop du Méridien. Cette collaboration entre Le Méridien et RAISE offre aux Niçois une opportunité rare de se ressourcer dans un cadre d'exception, tout en profitant des bienfaits du yoga.

Infos pratiques :

- Nombre de participants maximum : 15
- Tous les dimanches de 9h à 10h
- 25€/personne
- Compris : Boissons rafraichissantes (jus d'orange frais et eau détox + fruits frais & Matériel sur place tapis, block de yoga, serviette.

Hôtel Le Méridien Nice

1 Promenade des Anglais

06000 Nice

<https://www.marriott.com/fr/hotels/ncemd-le-meridien-nice/overview/>

AURÉLIE CSEGEZI

Area Director of Communications Western Europe & Maghreb Marriott International
aurelie.csegezi@marriott.com

ARNAUD HOUITTE

PR Manager Western Europe & Maghreb Marriott International
arnaud.houitte@marriott.com